Расписание занятий с 12 апреля по 30 мая 2020г. (согласно календарно - учебному графику).

КО «Туризм и краеведение» 1 год обучения (1 группа) ФИО педагога Анкудинова Нина Анатольевна Телефон 89516361379

Режим занятий: вторник-четверг в 14.30

	1	й: вторник-четверг	1	T	
№	Дата занятия	Тема занятия	Форма электронного обучения	Ссылка на интернет ресурс	Контроль прохожде ние программ ного материала
55	14.04.20	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видио-лекция Основные приемы оказания первой доврачебной помощи — изучение материала	https://www.dzhm ao.ru	тестиров ание
56	16.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видио-лекция	https://youtu.be /Gg6DDGZmT2U	обсужден ие в группе
57	21.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи. Обморожение.	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видио-лекция	https://yandex.r u/efir?stream id =49c6346337fdb cabbd84ea2ebce b8ee6&from bloc k=logo partner player	
58	23.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видио-лекция	https://yandex.r u/efir?stream_id =4c62bca4092b7 ca982c21cea0be 6368e&from_blo ck=logo_partner_ player	тестирова ние
59	28.04	Спец. подготовка. Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение)	https://youtu.be /Bk6-yuVhA7Y	обсуждение группа в контакте

		упражнений			
60	30.04	Спец. подготовка. Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видио	https://youtu.be /Fd7d-qUp8PQ https://youtu.be /7c9eoaILp7k	обсуждение группа в контакте
61	14.05	Спец. подготовка. Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	практика- разминочный комплекс		видио разминки, обсуждение в группе vk.com
62	19.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) теория: просмотр видио Обучение альпинизму. начальная подготовка.	http://www.youtu be.com/watch?v=3 zS0rrXVec0	видио разминки, обсуждение в группе vk.com
63	21.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) теория: Обучающий видиоурок о штурмовом альпинизме №1	https://youtu.be/y 2YIwFTHnRU	видио разминки, обсуждение в группе vk.com
64	26.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) видио просмотр «как правильно выбрать рюкзак для похода»	https://youtu.b e/nTcbPyO7d6 k	видио разминки, обсуждение в группе vk.com
65	28.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) видио просмотр Список снаряжения для туристического похода летом, весной	https://youtu.be/v IL-gtlev9Q	видио разминки, обсуждение в группе vk.com
66	30.05	Итоговое занятие	Подведение итогов. Награждение. Обсуждение летних мероприятий	Дистанционное вручение грамот и информирование о результатах	

2		22)		участия в конкурсах	
55 55	уппа (понео 13.04	ельник- среда) ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видио-лекция	https://youtu.b e/Gg6DDGZmT2 U ютуб	обсуждение в группе
56	15.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи. Обморожения	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видио-лекция	https://yandex. ru/efir?stream i d=49c6346337f dbcabbd84ea2e bceb8ee6&from block=logo par tner player	фотоотчёт
57	20.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи Тепловой и солнечный удар.	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видио-лекция	https://yandex. ru/efir?stream_i d=4c62bca4092 b7ca982c21cea 0be6368e&from _block=logo_par tner_player	фотоотчёт
58	22.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение)	https://youtu.b e/VsuCi1m7-UM	тестирова- ние
59	27.04	Спец. подготовка. Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	практика- разминочный комплекс (Табата) + видио лекция	https://youtu.b e/Bk6-yuVhA7Y	обсуждение группа в контакте
60	29.04	Спец. подготовка. Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	практика - разминочный комплекс (Табата) + видио лекция	https://youtu.b e/Fd7d-qUp8PQ https://youtu.b e/7c9eoaILp7k	обсуждение группа в контакте
61	13.05	Спец. подготовка. Врачебный контроль, самоконтроль,	практика- разминочный комплекс		

	1			1	
		предупреждение			
		спортивных травм			
	10.07	на тренировках			4 3
<i>62</i>	18.05	Спец. подготовка	практика:	http://www.yout	обсужде-
			разминочный комплекс (самостоятельно)	ube.com/watch?v	ние в группе vk.com
			теория: просмотр	=3zS0rrXVec0	VK.COIII
			видио Обучение		
			альпинизму.		
			начальная подготовка.		
	20.05	Спец. подготовка	практика:	https://youtu.be/	видио
<i>63</i>			разминочный	y2YIwFTHnRU	разминки,
			комплекс		обсуждение
			(самостоятельно)		в группе
			теория: Обучающий		vk.com
			видиоурок о		
			штурмовом		
			альпинизме №1		_
64	25.05	Спец. подготовка	практика:	https://youtu.	видио
			разминочный	be/nTcbPyO7	разминки,
			комплекс	d6k	обсуждение в группе
			(самостоятельно)		vk.com
			видио просмотр «как		VIGCOTT
			правильно выбрать		
65	27.05	Спец. подготовка	рюкзак для похода»	https://youtu.be/	видио
03	27.03	спец. подготовка	практика: разминочный	vIL-gtlev9Q	разминки,
			разминочный комплекс	VIE glievod	обсуждение
			(самостоятельно)		в группе
			видио просмотр		vk.com
			Список снаряжения		
			для туристического		
			похода летом, весной		
66	30.05	Итоговое занятие	Подведение итогов.	Дистанционная	
			Награждение.	отправка грамот	
			Обсуждение летних	и результатов.	
			мероприятий.	Награждение.	
		-	Режим занятий: вторни		
	T		т-он 89516361379, aelita	7.77@mail. ru	
86	11.04	3.2 Разработка	индивид. проектная		онлайн-
		туристских	работа		консультац
		маршрутов по			ИИ
		Республике			
		Бурятия,			
		Кабанскому р-ну			
		РБ. Проектная и			
		исследовательская			
	Ī	деятельность.	İ	Î.	I

87	14.04	3.2 Разработка	индивид. проектная		онлайн-
		туристских	работа		консультац
		маршрутов по			ии
		Республике			
		Бурятия,			Презента-
		Кабанскому р-ну			ция работ
		РБ. Проектная и			(участие в
		исследовательская			конференци
		деятельность.			яхи
88	18.04	4.1 Техника	конспект лекции	методич.	конкурсах) тестирован
00	10.04	безопасности при	конспект лекции	материал	ие
		проведении		«Правила	ue
		-		спортивного	
		туристских		туризма»	
89	21.04	мероприятий ОФП.(комплекс		https://my.mail	
0)	21.04	Табата)		.ru/bk/etlsp/vid	
		4.2 Основные		eo/10/260.html	
			практика -	(co/10/200.ntm	
		приёмы по	разминочный		
		оказанию первой	комплекс (Табата)		
		доврачебной	+ видио лекция		
		помощи,	,		
		транспортировка			
90	25.04	пострадавшего	nn alamilia	https://my.mail	
90	25.04	ОФП.(комплекс	практика - разминочный	https://my.mail .ru//mail/iris8a	
		Табата) 4.2 Основные	комплекс (Табата)	pril/video/_myv	
			+ видио лекция	ideo/1.html	
		приёмы по	, опопо искапи	luco/ 1.ncm	
		оказанию первой			
		доврачебной			
		помощи,			
		транспортировка			
01	20.04	пострадавшего		1.44	
91	28.04	4.2 ОФП.		https://my.mail	тести-
		(комплекс Табата)	nn alamilia	.ru//mail/ralf2 3rus/video/160	рование
		Основные приёмы	практика - разминочный	/11417.html	
		по оказанию	комплекс (Табата)	/1141/	
		первой	+ видио лекция		
		доврачебной	· ououo nengun		
0.2	42.05	помощи		1	
92	12.05	4.2 Основные	практика -	https://youtu.b	обсуждение
		приёмы по	разминочный	<u>e/Z1rKJAIegqg</u>	в группе
		оказанию первой	комплекс (Табата)		vk.com
		доврачебной	+ видио лекция		
	460=	помощи		*	
93	16.05	4.2 Основные	практика -	https://youtu.b	обсуждение
		приёмы по	разминочный	<u>e/u9oJVPE GtI</u>	в группе
		оказанию первой	комплекс (Табата)		vk.com
		доврачебной	+ видио лекция		
	40	помощи			
94	19.05	4.2 Основные	практика – бег-	https://youtu.b	видио-
		приёмы по	з км. разминочный	<u>e/ESORMgWifTs</u>	отчёт
		оказанию первой	комплекс		разбор

		доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего	+ видио лекция		ошибок, обсуждение в группе
95	23.05	4.2 Основные приёмы по оказанию первой доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего	практика - бег -2 км. разминочный комплекс + видио лекция	https://youtu.b e/ SezY sEyE4	обсуждение в группе vk.com
96	26.05	5.1 Общая физическая подготовка Итоговое занятие	Индивидуальная сдача комплекса «Табата»		видио- отчёт
97	30.05	итоговое занятие.	Награждение, подведение итогов.		