

**Расписание занятий с 12 апреля по 30 мая 2020г.
(согласно календарно - учебному графику).**

**КО «Туризм и краеведение» 1 год обучения (1 группа)
ФИО педагога Анкудинова Нина Анатольевна
Телефон 89516361379**

Режим занятий: вторник-четверг в 14.30

№	Дата занятия	Тема занятия	Форма электронного обучения	Ссылка на интернет ресурс	Контроль прохождения программного материала
55	14.04.20	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео-лекция Основные приемы оказания первой доврачебной помощи – изучение материала	https://www.dzhmao.ru	тестирование
56	16.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео-лекция	https://youtu.be/Gg6DDGZmT2U	обсуждение в группе
57	21.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи. Обморожение.	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео-лекция	https://yandex.ru/efir?stream_id=49c6346337fdbcabbd84ea2ebceb8ee6&from_block=logo_partner_player	
58	23.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео-лекция	https://yandex.ru/efir?stream_id=4c62bca4092b7ca982c21cea0be6368e&from_block=logo_partner_player	тестирование
59	28.04	Спец. подготовка. Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео	https://youtu.be/Bk6-yuVhA7Y	обсуждение группа в контакте

		упражнений			
60	30.04	Спец. подготовка. Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео	https://youtu.be/Fd7d-qUp8PQ https://youtu.be/7c9eoalLp7k	обсуждение группа в контакте
61	14.05	Спец. подготовка. Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	практика- разминочный комплекс		видео разминки, обсуждение в группе vk.com
62	19.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) теория: просмотр видео Обучение альпинизму. начальная подготовка.	http://www.youtu.be.com/watch?v=3zS0rrXVec0	видео разминки, обсуждение в группе vk.com
63	21.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) теория: Обучающий видеоурок о штурмовом альпинизме №1	https://youtu.be/y2YlwFTHnRU	видео разминки, обсуждение в группе vk.com
64	26.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) видео просмотр «как правильно выбрать рюкзак для похода»	https://youtu.be/nTcbPyO7d6k	видео разминки, обсуждение в группе vk.com
65	28.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) видео просмотр Список снаряжения для туристического похода летом, весной	https://youtu.be/vlL-gtleV9Q	видео разминки, обсуждение в группе vk.com
66	30.05	Итоговое занятие	Подведение итогов. Награждение. Обсуждение летних мероприятий	Дистанционное вручение грамот и информирование о результатах	

				участия в конкурсах	
2 группа (понедельник- среда)					
55	13.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео-лекция	https://youtu.be/Gg6DDGzmT2U ютуб	обсуждение в группе
56	15.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи. Обморожения	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео-лекция	https://yandex.ru/efir?stream_id=49c6346337fdbcabbd84ea2ebceb8ee6&from_block=logo_parter_player	фотоотчёт
57	20.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи Тепловой и солнечный удар.	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео-лекция	https://yandex.ru/efir?stream_id=4c62bca4092b7ca982c21cea0be6368e&from_block=logo_parter_player	фотоотчёт
58	22.04	ОФП. Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи	практика - ОФП (разминочный комплекс+ силовые упражнения, самостоятельное выполнение) видео-лекция	https://youtu.be/VsuCi1m7-UM	тестирование
59	27.04	Спец. подготовка. Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	практика-разминочный комплекс (Табата) + видео лекция	https://youtu.be/Bk6-yuVhA7Y	обсуждение группа в контакте
60	29.04	Спец. подготовка. Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	практика -разминочный комплекс (Табата) + видео лекция	https://youtu.be/Fd7d-qUp8PQ https://youtu.be/7c9eoaIlp7k	обсуждение группа в контакте
61	13.05	Спец. подготовка. Врачебный контроль, самоконтроль,	практика-разминочный комплекс		

		предупреждение спортивных травм на тренировках			
62	18.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) теория: просмотр видео Обучение альпинизму. начальная подготовка.	http://www.youtube.com/watch?v=3zS0rrXVec0	обсуждение в группе vk.com
63	20.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) теория: Обучающий видеоролик о штурмовом альпинизме №1	https://youtu.be/y2YlwFTHnRU	видео разминки, обсуждение в группе vk.com
64	25.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) видео просмотр «как правильно выбрать рюкзак для похода»	https://youtu.be/nTcbPyO7d6k	видео разминки, обсуждение в группе vk.com
65	27.05	Спец. подготовка	практика: разминочный комплекс (самостоятельно) видео просмотр Список снаряжения для туристического похода летом, весной	https://youtu.be/vIL-gtlev9Q	видео разминки, обсуждение в группе vk.com
66	30.05	Итоговое занятие	Подведение итогов. Награждение . Обсуждение летних мероприятий.	Дистанционная отправка грамот и результатов. Награждение.	
3 год обучения Режим занятий: вторник, суббота Анкудинова Н.А. т-он 89516361379, aelita7.77@mail. ru					
86	11.04	3.2 Разработка туристских маршрутов по Республике Бурятия, Кабанскому р-ну РБ. Проектная и исследовательская деятельность.	индивид. проектная работа		онлайн-консультации

87	14.04	3.2 Разработка туристских маршрутов по Республике Бурятия, Кабанскому р-ну РБ. Проектная и исследовательская деятельность.	индивид. проектная работа		онлайн-консультации Презентация работ (участие в конференциях и конкурсах)
88	18.04	4.1 Техника безопасности при проведении туристских мероприятий	конспект лекции	методич. материал «Правила спортивного туризма»	тестирование
89	21.04	ОФП.(комплекс Табата) 4.2 Основные приёмы по оказанию первой доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего	практика - разминочный комплекс (Табата) + видео лекция	https://my.mail.ru/bk/etlsp/video/10/260.html	
90	25.04	ОФП.(комплекс Табата) 4.2 Основные приёмы по оказанию первой доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего	практика - разминочный комплекс (Табата) + видео лекция	https://my.mail.ru/mail/iris8april/video/_myvideo/1.html	
91	28.04	4.2 ОФП. (комплекс Табата) Основные приёмы по оказанию первой доврачебной помощи	практика - разминочный комплекс (Табата) + видео лекция	https://my.mail.ru/mail/ralf23rus/video/160/11417.html	тестирование
92	12.05	4.2 Основные приёмы по оказанию первой доврачебной помощи	практика - разминочный комплекс (Табата) + видео лекция	https://youtu.be/Z1rKJAlqqg	обсуждение в группе vk.com
93	16.05	4.2 Основные приёмы по оказанию первой доврачебной помощи	практика - разминочный комплекс (Табата) + видео лекция	https://youtu.be/u9oIVPE_GtI	обсуждение в группе vk.com
94	19.05	4.2 Основные приёмы по оказанию первой	практика – без-з км. разминочный комплекс	https://youtu.be/ESORMqWifTs	видео-отчёт разбор

		доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего	+ видео лекция		<i>ошибок, обсуждение в группе</i>
95	23.05	4.2 Основные приёмы по оказанию первой доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего	практика – бег -2 км. разминочный комплекс + видео лекция	https://youtu.be/SezYsEyE4	<i>обсуждение в группе vk.com</i>
96	26.05	5.1 Общая физическая подготовка Итоговое занятие	Индивидуальная сдача комплекса «Табата»		<i>видео-отчёт</i>
97	30.05	итоговое занятие.	Награждение, подведение итогов.		

