

Утверждаю:

Директор МАУ ДО

«ДТ п. Селенгинск»

Н.М. Черниговская

МАУ ДО

«ДТ п. СЕЛЕНГИНСК»

Положение

о проведении спортивных, массовых мероприятий «Быть здоровым – Здорово!», посвящённых Дням Здоровья в Доме творчества

1. Цели и задачи:

- совершенствовать уровень физической подготовленности детей и педагогов разного возраста, ознакомить с нормами ГТО;
- прививать устойчивый интерес к активному, здоровому образу жизни всем участникам образовательного процесса;
- вовлекать и знакомить коллектив детей и педагогов с лучшими традициями активного, массового отдыха;
- формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость; воспитывать желание побеждать и соперничать; учить командной работе.

2. Организация и руководство мероприятиями.

Подготовку и проведение спортивных, массовых мероприятий осуществляет коллектив МАУ ДО «ДТ п. Селенгинск», ответственные на этапах: Степанова Е.Н., Дученко Е.А., Иванова В.Ф., члены Совета Лидеров ДТ и ТОС «Страна Детства».

3. Участники мероприятий.

В мероприятии могут принимать участие обучающиеся всех объединений с их педагогами-руководителями, занимающиеся в МАУ ДО «ДТ п. Селенгинск», а также их родители.

4. Место и время проведения мероприятий.

Спортивные, массовые мероприятия, посвящённые Дням Здоровья в ДТ, проводятся ежегодно в первый месяц после Новогодних каникул на базе Дома творчества и с привлечением спортивных баз посёлка Селенгинск, находящихся в ведении социальных партнёров коллектива ДТ.

5. Программа мероприятий (примерная, в зависимости от погодных, санитарно-эпидемиологических и субъективных условий проведения):

- беседы с обучающимися и педагогами об общепринятых в Российской Федерации нормативах ГТО, проведение Викторины, Тестов по ЗОЖ;
- соревнования сложившихся команд по бегу на лыжах, по фигурному катанию, зимняя эстафета (стадион «Труд»), плавание в бассейне;
- экскурсии в лес, на берег р. Вилуйка;
- походы на лесную поляну местечка «Овсянка», на поляну за мостом и на гору Дружбы (в районе КДЦ «Жемчужина»), по лесной дороге (взгорье лесная местность «Ласточка»);
- награждение победителей соревнований сертификатами и сладкими призами (по возможности).

Январь, 2026 год.