

**Расписание занятий в период с 23 марта по 27 марта 2020 года
(согласно учебно-календарному графику)**

**1 год обучения « Туризм и краеведение»,
Анкудинова Н.А. 89516361379, aelita7.77@mail. ru**

1 группа. Режим занятий: вторник-четверг в 14.30:

| №занятия | дата проведения | Тема занятия | Форма электронного обучения, Ссылка на интернет ресурс | Контроль прохождения программного материала |
|----------|-----------------|------------------------------|---|---|
| 51 | 25.03 | Специальная подготовка (ПВД) | (ПВД перенесено на конец апреля) Специальная подготовка Просмотр видео, обсуждение https://www.youtube.com/watch?v=XWs7JMRMTKQ «Техника безопасности в походе» | обсуждение в группе в контакте, контрольные вопросы |

1 год обучения « Туризм и краеведение»,

2 группа. Режим занятий: понедельник-среда в 14.30

| №занятия | дата проведения | Содержание занятий (по календарно-тематич. плану до изменений) | изменения по программе (дистанционная форма обучения) | форма контроля |
|----------|-----------------|---|---|---|
| 50 | 23.03 | Специальная подготовка (ПВД) | (ПВД перенесено на конец апреля) Специальная подготовка Просмотр видео, обсуждение https://www.youtube.com/watch?v=XWs7JMRMTKQ «Техника безопасности в походе» | обсуждение в группе в контакте, контрольные вопросы |
| 51 | 25.03 | ОФП (общая физическая подготовка) Походная мед.аптечка | практика- ОФП (разминочный комплекс+ упражнения на растяжку, самостоятельное выполнение) теория- Походная мед. аптечка (просмотр видео и материала | обсуждение в группе в контакте |

<https://fireman.club/statyi-polzovateley/pohodnaya-aptechka-turista-soderzhimoe-trebovaniya-i-printsipyi-vyibora/>

3 год обучения « Туризм и краеведение».

Режим занятий: вторник 18-20.30 четверг 18-20.30 суббота 15.30-18.00,

| № | дата | | Содержание занятий (по календарно-тематич. плану до изменений) | изменения по программе (дистанционная форма обучения) | форма контроля |
|----|------|-------------------------------------|--|---|------------------------------------|
| 79 | 23 | разбор «Правил спортивного туризма» | 2.8 Соревнования по спортивному ориентированию | ОФП общая физ. подготовка(разминочный комплекс, силовые упражнения) Изучение правил по спортивному ориентированию https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71571818/#review | обсуждение |
| 80 | 26 | соревнования | 2.8 Соревнования по спортивному ориентированию | ОФП общая физ. подготовка (разминочный комплекс, силовые упражнения) Изучение правил по спортивному ориентированию https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71571818/#review | обсуждение контрольные вопросы. |
| | | | Раздел3 Краеведение | | |
| 81 | 29 | лекция просмотр презентации | 3.1 Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи | ОФП. «Туризм в Бурятии» просмотр видео | обсуждение, опрос |